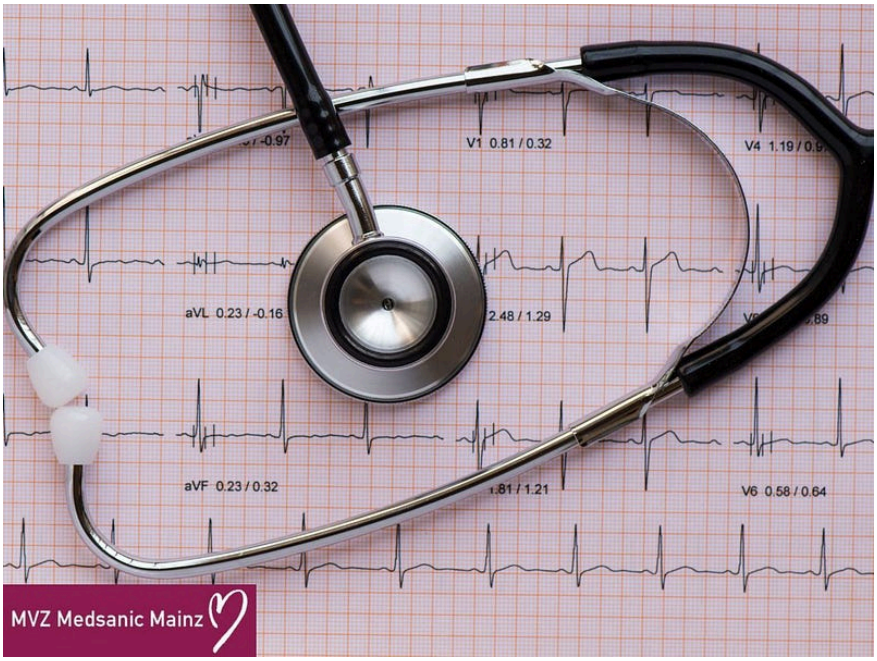
Bei Medsanic Mainz die Herzgesundheit mittels EKG überprüfen lassen

Medsanic Mainz unterstützt durch Elektrokardiogramme beim Erkennen physiologischer Prozesse



Tagtäglich und unaufhörlich schlägt das Herz des Menschen und treibt den Körper an. Doch das komplexe Zusammenspiel, das dahinter steckt, kann durchaus Störungen aufweisen. Diese gilt es zu entdecken.

Unterschiedliche Arten von Elektrokardiogrammen werden von Medsanic Mainz durchgeführt. Um die Gesundheit des Herzens zu verstehen und mögliche Probleme frühzeitig zu erkennen, stellen die Experten des Unternehmens die verschiedenen Durchführungsmöglichkeiten von EKGs vor. Bei diesem nicht-invasiven Test wird die elektrische Aktivität des Herzens aufgezeichnet. Dies ermöglicht die Identifizierung von strukturellen Anomalien sowie Herzrhythmusstörungen. Was unterscheidet ein normales, ein Belastungs—und ein Langzeit-EKG? Diese und weitere Fragen werden nachfolgend erläutert.

DAS RUHE-ELEKTROKARDIOGRAMM

Ein Elektrokardiogramm (EKG) ist eine nicht-invasive medizinische Untersuchung, die die elektrische Aktivität des Herzens aufzeichnet. Es misst die elektrischen Impulse, die bei jedem Herzschlag erzeugt werden, und stellt sie grafisch dar. Durch die Analyse dieser Kurven können Ärzte Herzrhythmusstörungen, Durchblutungsstörungen und andere Herzprobleme identifizieren. Ein normales EKG zeigt charakteristische Wellen, die die verschiedenen Phasen des Herzzyklus widerspiegeln. **Medsanic** Mainz klärt Patienten natürlich darüber auf, dass ein EKG absolut schmerzfrei ist. Das Anlegen der Elektroden kann einige Minuten in Anspruch nehmen, während das EKG selbst nur wenige Sekunden dauert.

MEDSANIC MAINZ ÜBER DAS BELASTUNGS-EKG

Wenn es darum geht, die Herzgesundheit unter realen Bedingungen und nicht im entspannten Zustand zu beurteilen, kommt das Belastungs-EKG ins Spiel. Diese Untersuchung wird während körperlicher Anstrengung durchgeführt, sei es auf einem Laufband oder einem Fahrradergometer. Sie dient dazu, Veränderungen im EKG-Muster während der Belastung zu analysieren. Ein Belastungs-EKG, so erklärt Medsanic Mainz, kann Aufschluss darüber geben, wie das Herz auf physischen Stress reagiert und ob es ausreichend mit Sauerstoff versorgt wird, insbesondere bei Patienten mit koronaren Herzkrankheiten oder Verdacht auf solche.

Welche Gründe können dazu führen, dass ein Belastungs-EKG infrage kommt?

· Verdacht auf koronare Herzkrankheit (KHK):

Ärzte empfehlen häufig ein Belastungs-EKG, um Anzeichen einer koronaren Herzkrankheit zu überprüfen. Die Belastung während des Tests kann unerkannte Verengungen in den Herzkranzgefäßen aufdecken, die bei Ruhe möglicherweise keine Symptome verursachen.

· Beurteilung der körperlichen Belastbarkeit

Ein Belastungs-EKG kann verwendet werden, um die körperliche Fitness und Belastbarkeit eines Patienten zu bewerten. Dies ist aus der Sicht von Medsanic Mainz besonders wichtig für Menschen, die vorhaben, mit einem Trainingsprogramm zu beginnen oder ihre sportliche Aktivität zu steigern.